



## 2. PODJĘTE DZIAŁANIA

-  
.....  
.....;

-  
.....  
.....;

-  
.....  
.....;

-  
.....  
.....;

- Np. dokonano przemieszczenia GSK na ZMP.

## 3. EFEKTY PROWADZONYCH DZIAŁAŃ

-  
.....  
.....;

-  
.....  
.....;

-  
.....  
.....;

-  
.....  
.....;

## ZASADY POSTĘPOWANIA

### PO OGŁOSZENIU SYGNAŁÓW ALARMOWYCH

#### 1. ALARM PO KLĘSKACH ŻYWIOŁOWYCH I ZAGROŻENIU ŚRODOWISKA

- włącz odbiornik radiowy i telewizyjny na częstotliwości stacji lokalnych
- postępuj zgodnie z zaleceniami podawanymi w komunikatach
- wykonuj polecenia organów kierujących akcją ratunkową w przypadku awarii obiektu z toksycznym środkiem przemysłowym
- wyłącz urządzenia gazowe i elektryczne, wygaś paleniska
- zamknij okna i mieszkanie
- udaj się w miejsce lub kierunku wskazanym w komunikatach radiowych, TV lub przez organa Obrony Cywilnej i Policji

#### **jeśli nie zdążyłeś opuścić mieszkania:**

- uszczelnij okna pomieszczenia, w którym się znajdujesz mokrym papierem lub tkaniną
- przygotuj wilgotne tampony na usta i nos dla ochrony dróg oddechowych (najlepiej nasączyć je wodnym roztworem sody oczyszczonej)

### **jeśli znajdujesz się w miejscu publicznym**

- wykonuj polecenia organów kierujących

## **2. ALARM POWIETRZNY**

- włącz odbiornik radiowy i telewizyjny na częstotliwości stacji lokalnych
  - postępuj zgodnie z zaleceniami podawanymi w komunikatach
  - wykonuj polecenia organów Obrony Cywilnej
  - zamknij okna i mieszkanie
  - zabierz ze sobą dokumenty osobiste, odzież, zapasy żywności, wodę, indywidualne środki ochrony dróg oddechowych
- udaj się do najbliższego schronu lub ukrycia

### **jeśli znajdujesz się w miejscu publicznym**

- wykonuj polecenia organów Obrony Cywilnej
- udaj się do najbliższego schronu lub ukrycia

## **3. ALARM O SKAŻENIACH**

- włącz odbiornik radiowy i telewizyjny na częstotliwości stacji lokalnych
- postępuj zgodnie z zaleceniami podawanymi w komunikatach
- wykonuj polecenia organów Obrony Cywilnej
- nałóż maskę przeciwgazową lub środek zastępczy
- wyłącz urządzenia gazowe i elektryczne, wygasić paleniska
- zamknij okna i mieszkanie
- uszczelnij okna pomieszczenia, w którym się znajdujesz mokrym papierem lub tkaniną
- przygotuj wilgotne tampony na usta i nos dla ochrony dróg oddechowych (najlepiej nawilżyć wodnym roztworem sody oczyszczonej)

### **jeśli znajdujesz się w miejscu publicznym:**

- wykonuj polecenia organów Obrony Cywilnej

#### **4. UPRZEDZENIE O ZAGROZENIU SKAŻENIAMI**

- włącz odbiornik radiowy na częstotliwości stacji lokalnych
- postępuj zgodnie z zaleceniami podawanymi w komunikatach
- wykonuj polecenia organów Obrony Cywilnej
- wyłącz urządzenia gazowe i elektryczne, wygaś paleniska
- zamknij okna i mieszkanie
- udaj się w miejsce lub w kierunku wskazanym w komunikatach radiowych, TV lub przez organa Obrony Cywilnej i Policji

##### **jeśli nie zdążyłeś opuścić mieszkania:**

- uszczelnij okna pomieszczenia, w którym się znajdujesz mokrym papierem lub tkaniną
- przygotuj wilgotne tampony na usta i nos dla ochrony dróg oddechowych (najlepiej nasączyć je wodnym roztworem sody oczyszczonej)

##### **jeśli znajdujesz się w miejscu publicznym**

- wykonuj polecenia organów Obrony Cywilnej

#### **5. UPRZEDZENIE O ZAGROŻENIU ZAKAŻENIAMI**

- postępuj zgodnie z zaleceniami podanymi w radiu, telewizji, prasie lub obwieszczeniach

#### **6. ODWOŁANIE ALARMÓW**

- zawiadomienie, że minęło niebezpieczeństwo określone wyżej wymienionymi alarmami

### **ALARM POWIETRZNY**

***Po usłyszeniu sygnałów alarmu powietrznego należy działać szybko, ale rozważnie i bez paniki.***

**Osoby znajdujące się w domu powinny:**

- ubrać się, zabrać dokumenty osobiste, zapas żywności, indywidualne środki ochrony przed skażeniami, środki opatrunkowe oraz w miarę potrzeb i możliwości latarkę elektryczną, koc, odbiornik radiowy z zakresem fal UKF itp.
- wyłączyć wszystkie urządzenia elektryczne i gazowe oraz wygasić ogień w piecu,
- zamknąć okna i zabezpieczyć mieszkanie,
- zawiadomić o alarmie sąsiadów,
- pośpiesznie udać się do najbliższego schronu lub ukrycia.

**Osoby znajdujące się w miejscu publicznym powinny:**

- udać się do najbliższego schronu lub ukrycia,
- pomagać słabszym, chorym, ułomnym,
- podporządkować się ściśle poleceniom organów i służb obrony cywilnej

Prowadzący pojazdy mechaniczne po usłyszeniu sygnału alarmu powietrznego winni zatrzymać je. Pojazdy należy ustawić tak, by nie blokowały ciągów komunikacyjnych i wejść do ukryć.

Obsługa pojazdów i pasażerowie udają się do najbliższego ukrycia. Osoby, które z jakichkolwiek przyczyn nie zdążyły udać się do budowli ochronnych, ukrywają się w zagłębieniach terenu lub za innymi trwałymi osłonami.

## **ALARM O SKAŻENIACH**

***Po usłyszeniu sygnału o skażeniach należy:***

- nie zbliżać się do rejonu awarii,
- zachowywać się spokojnie, przeciwdziałać panice i lękowi, ściśle wykonywać zarządzenia służb porządkowych. Stosować się do zaleceń i informacji przekazywanych w komunikatach, głównie środkami nagłaśniającymi umieszczonymi na samochodach.

***Przebywając na terenie otwartym:***

- zwróć uwagę na kierunek wiatru/obserwować unoszące się dymy, pary/,

- opuścić zagrożony rejon/ prostopadle do kierunku wiatru/ stosując się do poleceń zawartych w komunikatach przekazywanych przez ruchome środki nagłaśniające,

- udać się do najbliższych budynków mieszkalnych lub publicznych.

**Przebywające w pomieszczeniach osoby, które z jakichkolwiek przyczyn przed wystąpieniem skażeń nie zdążyły wyjść z rejonu zagrożenia powinny:**

- włączyć odbiornik radiowy lub telewizyjny na jedno z pasm lokalnych, zastosować się do przekazywania komunikatów i poleceń,

- pozostać w pomieszczeniach, zamknąć i uszczelnić mokrym papierem lub szmatami drzwi, kona i otwory wentylacyjne, przebywać w miarę możliwości w pomieszczeniach środkowych,

- osoby wyposażone w maski przeciwgazowe zakładają je,

-do chwili odwołania alarmu lub zarządzenia ewakuacji nie opuszczać uszczelnionych pomieszczeń, nie przebywać w pobliżu okien i innych otworów okiennych,

-powstrzymać się od spożywania posiłków, palenia tytoniu oraz prac wymagających wysiłku a więc dużego zapotrzebowania na tlen,

- wyłączyć wszystkie urządzenia elektryczne/ oprócz radia i telewizora/ , wygasić wszystkie płomienie,

- do ochrony dróg oddechowych stosować zwilżoną w wodzie lub w wodnym roztworze sody oczyszczonej chusteczkę, tampony, gazy, ręczniki itp.

**Przebywając w obiektach publicznej stosować się do poleceń kierownictwa.**

**UPRZEDZENIE O ZAGROŻENIU SKAŻENIAMI I ZAKAŻENIAMI**

**Po usłyszeniu uprzedzenia o zagrożeniu skażeniami lub zakażeniami należy:**

- sprawdzić posiadane indywidualne środki ochrony,

- sprawdzić zabezpieczenie posiadanych zapasów żywności, wody, paszy,

- sprawdzić szczelność przygotowanych pomieszczeń dla ludzi i zwierząt,

- jeśli nie ma innych zaleceń, udając się do pomieszczeń ochronnych/ ukryć/

- przestrzegać ogłaszanych zarządzeń oraz wykonywać polecenia organów i służb OC.

## **ODWOŁANIE ALARMU**

### **Po usłyszeniu sygnału odwołania alarmu należy:**

- opuścić schron/ ukrycie/,
- w przypadku skażeń poddać się zabiegom sanitarnym,
- przeprowadzić dezaktywację/ w przypadku skażeń promieniotwórczych/ lub odkażenie/ w przypadku skażeń chemicznych/ żywności, sprzętu, zwierząt gospodarskich, paszy oraz pozostałego mienia,
- przewietrzyć dokładnie wszystkie pomieszczenia,
- przeprowadzić dezaktywację lub odkażanie odzieży, w której wykonywano wymienione uprzednio zabiegi, poddać się ponownie zabiegom sanitarnym,
- stosować się ściśle do poleceń organów obrony cywilnej,
- w przypadku zakażenia biologicznego stosować się ściśle do zasad profilaktyki przeciwepidemicznej, ustalonych przez jednostki służby zdrowia.